
Dimanche 20 oct. 2013

9h30 à 12h00

Stage dirigé par

Alain **B**UCHHEIT

Professeur diplômé d'Etat

SELF-DEFENSE

Stage pour tous ouvert aux pratiquants munis d'une assurance

DOJO : 20, rue François Aune - 06000 NICE

DES TECHNIQUES DE DEFENSE
SIMPLES MAIS EFFICACES A LA
PORTEE DE TOUS.



Renseignements

06 20 35 14 38

Participation : 10 €

Le stage sera suivi d'un apéritif

AIKIDO A.K.J <http://www.akj.fr>