

---

Dimanche 17 nov. 2013

9h30 à 12h00

Stage dirigé par

**A**lain **B**UCHHEIT

*Professeur diplômé d'Etat*

---

# ***SELF-DEFENSE***

---

*Stage pour tous ouvert aux pratiquants munis d'une assurance*

DOJO : 20, rue François Aune - 06000 NICE

---

DES TECHNIQUES DE DEFENSE  
SIMPLES MAIS EFFICACES A LA  
PORTEE DE TOUS.



---

Renseignements

06 20 35 14 38

*AIKIDO A.K.J* <http://www.akj.fr>

Participation : 10 €

*Le stage sera suivi d'un apéritif*