Dimanche 2 février 2014
9h30 à 12h00

Stage dirigé par

Alain BUCHHEIT

Professeur diplômé d'Etat

SELF-DEFENSE

Stage pour tous ouvert aux pratiquants munis d'une assurance

DOJO : 20, rue François Aune - 06000 NICE

DES TECHNIQUES DE DEFENSE SIMPLES MAIS EFFICACES A LA PORTEE DE TOUS.

Renseignements
06 20 35 14 38

Participation : 15 €
Le stage sera suivi d'un apéritif

AIKIDO A.K.J http://www.akj.fr